



Tre appuntamenti

Festambiente, Sana Bologna, Bio&Benessere. Tre fiere, un unico filo conduttore: il biologico e naturale, e il benessere espresso dalle discipline olistiche per la cura del corpo e della mente

Dal **10 al 19 agosto**, concerti, ecologia, sana alimentazione, yoga e trattamenti naturali faranno da cornice alla trentesima edizione di **Festambiente**. È infatti dal 1989 che Rispecchia, frazione di Grosseto, alle porte del Parco Regionale della Maremma, ospita il festival nazionale a impatto zero di Legambiente, uno degli eventi più consolidati e importanti in Italia.

Il 2018 è l'anno nazionale del Cibo Italiano, e Festambiente ha deciso di dedicargli la sua trentesima edizione, una tematica pienamente in linea con la filosofia del festival, quella del mangiar bene e del mangiar sa-

no e con il rapporto che sussiste tra ecologia e agricoltura. Festambiente, del resto, è sinonimo di alimentazione sana e gustosa e lo ha dimostrato nel corso dei suoi trent'anni con numerosi spazi dedicati al patrimonio enogastronomico nostrano a cui si aggiungerà per il 2018 il Padiglione del Cibo Italiano e della Dieta Mediterranea.

Come ogni anno sarà presente lo spazio benessere, un luogo situato ai margini della manifestazione con capannine naturali, aperte dalle 18.00 alle 23.00, in cui rilassarsi e dedicarsi alla cura del proprio corpo e della propria mente, immersi nei profumi e nei suoni della pineta mediterranea. Lo spazio benessere offre ai visitatori che vogliono sperimentare la medicina olistica e affidarsi alla professionalità di mani esperte, numerosi trattamenti tra cui Shiatsu e massaggio cranio sacrale e deconstrutturante. I trattamenti hanno la durata di 40 minuti, per ciascuno è richiesto un piccolo contributo che sarà devoluto al *Progetto Rugiada*, rivolto ai bambini con problemi sanitari che vivono nelle zone a rischio dopo il disastro nucleare di Chernobyl e che grazie

al progetto di Legambiente possono passare un periodo di decontaminazione, socializzazione e controlli sanitari in un centro all'avanguardia della Bielorussia.

Anche lo yoga, per adulti e bambini, compare tra le attività dello spazio relax di Festambiente: una disciplina millenaria riconosciuta come una delle più complete per la salute del corpo e della mente. Durante i dieci giorni del festival saranno organizzate iniziative come yoga sul mare e il saluto alle maree, per rilassarsi davanti a uno dei mari più belli d'Italia, quello della costa maremmana, fin dalle prime luci dell'alba.

www.festambiente.it

Sana. Torna dal **7 al 10 settembre**, e si prepara a festeggiare il 30° anniversario, il Salone internazionale del biologico e del naturale presso il Quartiere fieristico di Bologna. Organizzato da BolognaFiere - in collaborazione con FederBio e con il patrocinio del Ministero dell'Ambiente e della Tutela del Territorio e del Mare - Sana è l'appuntamento annuale di riferimento per il mondo del biologico che offre una piattaforma per



il business e il networking professionale, uno spazio per l'approfondimento e la crescita del settore. Le novità di questa edizione riguardano in primo luogo il layout della manifestazione, che arriva a occupare 7 padiglioni, per accogliere le sempre più numerose aziende espositrici, cartina di tornasole di un settore in continua crescita.

Quattro i padiglioni riservati all'Alimentazione biologica e alla presentazione di alimenti freschi e confezionati; due alla Cura del corpo naturale e bio con l'esposizione di cosmetici biologici e naturali.

Confermata anche la centralità dell'area Green lifestyle articolata in sette sotto-settori per offrire a chi conduce (o vuole condurre) uno stile di vita sano ed ecologico tutto il meglio del mercato: Home&Office (soluzioni per la casa e l'ambiente di lavoro eco friendly); Mom&Kids (prodotti per bambini e mamme, realizzati con ingredienti e materiali ecologici e green); Mobility (veicoli ibridi, elettrici e di altre novità sulla mobilità sostenibile); Clothing&Textiles (moda sostenibile); Pet&Garden (prodotti e servizi naturali ed ecocompatibili per alimentazione e cura di animali, giardini, piante, terrazzi e piscine private); Hobby&Sport (tempo libero in chiave green); Travel&Wellness (viaggi, soggiorni e trattamenti eco friendly per il benessere psico-fisico). Ad arricchire l'edizione numero 30 di Sana un nutrito calendario di iniziative che farà da corollario all'appuntamento fieristico: i convegni di Sana Academy sugli argomenti di maggiore attualità per i professionisti del settore; l'Osservatorio Sana, con la presentazione degli ultimi dati dal

mondo del biologico; gli eventi e gli incontri che trasformeranno la città di Bologna in un microcosmo green. All'interno del padiglione 19 altri due appuntamenti: Sana Shop dove i visitatori potranno acquistare articoli biologici e naturali, produzioni limitate o difficili da trovare nei canali tradizionali; dall'altro il Vegan Fest, organizzato in collaborazione con Veganok, con un articolato programma di degustazioni, conferenze, cooking show, vegan food e un'area bio cosmesi.

www.sana.it

Bio&Benessere. Dopo il successo delle precedenti edizioni, il **28-29-30 settembre** si svolgerà la sesta edizione di Bio & Benessere - Fiera dei prodotti Biologici e Naturali, presso il Palazzo Storico delle Esposizioni di Mariano Comense (CO), un prestigioso e classico palazzo distribuito su tre piani espositivi con un'area disponibile di oltre 1.800 mq. La manifestazione, organizzata da Expo Point, ha l'obiettivo di far conoscere sempre di più il settore del benessere biologico naturale e biodinamico, sensibilizzando il maggior numero di persone ad avvicinarsi al mondo dei prodotti biologici e più in gene-

rale dei prodotti naturali, garanzia di sicurezza alimentare oltre che di maggiore educazione, tradizione del territorio e rispetto dell'ambiente.

Da questa considerazione si sviluppa Bio&Benessere, con l'importante collaborazione di AIAB (Associazione Italiana per Agricoltura Biologica), rivolta ai produttori e rivenditori di prodotti ed eccellenze alimentari biologiche e no food, di prodotti naturali che rientrano nell'area dell'alimentazione sana, del benessere e dell'ecosostenibilità.

I settori merceologici rappresentati saranno:

- settore alimentare biologico certificato da appositi organismi di controllo con cereali, legumi, pasta e prodotti da forno, prodotti caseari, carni, salumi, frutta, ortaggi, miele e suoi derivati, olio, vino e prodotti derivati, succhi e conserve, riso;
- settore ristorazione e settore turistico;
- cura e benessere con cosmesi, tessuti, abbigliamento e accessori, integratori alimentari, prodotti per l'infanzia e per la casa;
- ambiente e sostenibilità con commercio equo-solidale, energie rinnovabili, bioedilizia, prodotti ecocompatibili, riuso.

Una tre giorni in cui il pubblico, con un ingresso gratuito, potrà avere l'opportunità di conoscere produttori e commercianti, provenienti da tutta Italia, che con passione ed orgoglio presenteranno le particolarità e il valore del loro lavoro per un'offerta differenziata di prodotti biologici e non solo.

www.fierasolobio.it

