

GLI INCONTRI PROFESSIONALI DI SANA ACADEMY 2018

Per la trentesima edizione di SANA - Salone internazionale del biologico e del naturale, a Bologna dal 7 al 10 settembre prossimi, sono cinque gli incontri formativi organizzati da BolognaFiere all'interno del percorso SANA Academy.

Al centro del dibattito, biotecnologie e cosmetica, dieta vegetariana e salute, probiotici e prebiotici, nutrizione e longevità, botanicals e alimenti per i disturbi dell'apparato gastrointestinale.

La formazione per gli operatori e i professionisti del comparto ricopre un ruolo centrale nell'ambito di **SANA**, che quest'anno propone 5 convegni - destinati sia all'operatore sia al visitatore - nelle giornate di **sabato 8 e domenica 9 settembre** nella Sala Bolero del **Quartiere fieristico di Bologna**.

La nuova edizione di **SANA Academy** si apre con l'incontro **"Le biotecnologie: nuovo paradigma nella produzione di ingredienti per cosmetici naturali e sostenibili"** (sabato 8 settembre, alle 9.45).

Stefano Manfredini (presidente della Scuola di farmacia e prodotti della salute dell'Università degli Studi di Ferrara e direttore del COSMAST, Master in Scienze e Tecnologie Cosmetiche), **Elena Sgaravatti** (CEO di Demethra Biotech) e **Silvia Vertuani** (vice-direttore del COSMAST) affrontano il tema dell'utilizzo di biotecnologie per la produzione di ingredienti cosmetici in un'ottica di sostenibilità ed eco-compatibilità. Una strada che, in linea con l'accresciuta sensibilità dei cittadini verso un consumo consapevole anche in ambito cosmetico, apre la porta a importanti scenari di innovazione e di tutela della biodiversità. Un esempio su tutti quello dell'acido ialuronico.

In programma alle 12.00 il convegno **"Botanicals e alimenti come coadiuvanti nei disturbi dell'apparato gastrointestinale: dalla tradizione all'innovazione"**, tenuto da **Mario Dell'Agli** (professore associato di Farmacognosia e Fitoterapia presso l'Università degli Studi di Milano, Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari e vicepresidente del Corso di Laurea in Scienze e Tecnologie Erboristiche) ed **Enrico Sangiovanni** (professore a contratto di Farmacognosia presso il Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari dell'Università degli Studi di Milano).

Ai due docenti il compito di presentare i prodotti di origine vegetale per la cura del tratto gastro-intestinale, come eupeptici, lassativi, antiemorroidali o antiemetici, di cui sia stata dimostrata scientificamente l'efficacia. Non manca un richiamo ai polifenoli (flavonoidi e i tannini, ma anche iridoidi, lignani e saponine) che, se inseriti nella dieta o nell'integrazione alimentare, sono in grado di svolgere un ruolo chiave nella prevenzione di patologie tipiche dell'apparato gastrointestinale.

L'approfondimento prosegue nel pomeriggio alle 15.00 con **Marina Elli** (Co-fondatrice di AAT-Advanced Analytical Technologies - spin-off Università Cattolica del Sacro Cuore di Piacenza) e il suo **"Probiotici e prebiotici: caratteristiche e proprietà, qualità, attività biologiche e modalità per un corretto utilizzo"**. Anche in questo caso l'attenzione si concentra sull'apparato intestinale e su come mantenerlo in salute attraverso l'analisi di questi micro-organismi e un excursus su come preservarne biodisponibilità ed efficacia.

Domenica mattina alle 9.45 **Iacopo Bertini** (vicepresidente dell'Associazione Italiana Nutrizionisti; membro della SINU-Società Italiana di Nutrizione Umana e promotore del Gruppo di studio sulle Diete Vegetariane costituito dai maggiori esperti italiani sul tema) si occupa di **"Diete vegetariane per la salute, lo sport e la patologia"**. Scopo del seminario è evidenziare i benefici di tale scelta alimentare - per altro sempre più diffusa - nelle diverse condizioni

fisiologiche della vita, per coloro che praticano attività fisica nonché delle sue implicazioni cliniche nella prevenzione e nel trattamento delle principali patologie cronico-degenerative.

Conclude SANA Academy il convegno delle 12.00 dal titolo **“Nutrizione e longevità – Relazione tra malattie croniche e alimentazione”**.

Mario Mirisola (docente di Biologia e Genetica presso l’Università degli Studi di Palermo; collaboratore del dottor Valter Longo nello studio ed elaborazione della “Dieta Mima Digiuno”) affronta la relazione tra alimentazione e regolazione di alcune vie metaboliche.

In alternativa alla restrizione calorica – regime alimentare che prevede una riduzione di circa il 40% delle calorie assunte rispetto a quelle considerate normali, con molti benefici ma di difficile sostenibilità e con molte controindicazioni – Mirisola analizza prima l’opzione del digiuno intermittente e poi quella di un piano nutrizionale della durata di 5 giorni che produce gli effetti metabolici del digiuno, ma senza la necessità di eliminare tutti i nutrienti. Si tratta di uno schema tuttora oggetto di studio in numerosi trial clinici, ma alcune indagini hanno già evidenziato come tale regime alimentare sia in grado di diminuire la pressione arteriosa, la glicemia a digiuno, il peso corporeo e l’ormone IGF1, tutti fattori di rischio per le malattie cronico-degenerative.

Il programma completo e gli abstract degli interventi sono disponibili all’indirizzo: goo.gl/CH2GXb

Sito web

www.sana.it

Canali social

[Facebook.com/sanabologna](https://www.facebook.com/sanabologna) – [Twitter.com/sanafiera](https://twitter.com/sanafiera)

[Youtube.com/BolognaFiere](https://www.youtube.com/BolognaFiere) – [Instagram.com/Sana_fiera](https://www.instagram.com/Sana_fiera)

Ufficio Stampa SANA

Absolut eventi&comunicazione
Mariagrazia Lioce - Sara Telaro
ufficiostampa@absolutgroup.it
tel. 051 272523 - 340 9214636

Product Communication and Event Manager

Isabella Bonvicini
Isabella.bonvicini@bolognafiere.it
tel. 051 282920 – 335 7995370

Ufficio stampa BolognaFiere

Gregory Picco
gregory.picco@bolognafiere.it
tel. 051 282862 - 334 6012743



BolognaFiere spa

Viale della Fiera, 20 - 40127 Bologna, Italia
Tel. +39 051 282111 - Fax +39 051 6374004
segreteria.generale@pec.bolognafiere.it
Capitale sociale € 106.780.000,00 i.v.
C.F. - P.IVA e Reg. Imp. BO 00312600372 - REA BO367296

Show Office

Piazza Costituzione, 6 - 40128 Bologna, Italia
Tel. +39 051 282111
Fax +39 051 6374031
sana@bolognafiere.it
www.sana.it