

La notizia in home page su WellMe.it sezione «Benessere»

Publicata l'8 luglio 2013

Link alla notizia:

<http://www.wellme.it/benessere/stili-di-vita/6622-sana-2013>

BENESSERE

SANA 2013: SALUTE E BENESSERE NEL SEGNO DEL BIOLOGICO



Cosmetici a base di ingredienti naturali e bio, erbe officinali, integratori a... **LEGGI TUTTO**

Sonno: 7 ore e' quanto basta a...

Riposare bene di notte permette al corpo di rigenerarsi ma anche alla mente di staccare dalla...

Attivita' fisica: fa' bene anc...

Abbiamo parlato tante volte dei vantaggi di praticare regolarmente una moderata attività fisi...

Mal di schiena? Fai yoga una v...

Avvertite dolore nella zona lombare e avete provato di tutto per alleviare il fastidio? Mette...



Piu' informazioni su:  [Sana 2013](#)  [biologico](#)

**Screenshot
notizia interna**



Cosmetici a base di ingredienti naturali e bio, **erbe officinali**, **integratori** alimentari ottenuti da piante medicinali, **trattamenti naturali**, **cibi funzionali**, alimenti destinati a una dieta particolare (ad esempio privi di glutine, per diabetici, per sportivi): sono solo alcuni esempi dei prodotti legati alla salute e alla cura della persona che saranno esposti nel padiglione del settore Benessere di **SANA 2013, il Salone Internazionale del Biologico e del Naturale**, in programma a BolognaFiere da sabato 7 settembre a martedì 10 settembre.



Quello del Benessere è solo uno dei tre settori in cui è articolata la **venticinquesima edizione** di SANA: a questo si aggiungono infatti i padiglioni del settore Alimentazione, in cui saranno in mostra esclusivamente prodotti certificati **bio**, e quello del settore Altri prodotti naturali.

La salute, la prevenzione, i cibi funzionali e la nutraceutica saranno al centro anche del programma culturale di SANA 2013, composto da due grandi cicli di appuntamenti: i **corsi di formazione** e aggiornamento

professionale, a ingresso libero, del **programma SANA ACADEMY**, e i **convegni di alto profilo medico e specialistico**, promossi dalla Fondazione Istituto di Scienze della Salute, presieduta dal noto gastroenterologo professor Enrico Roda.

SANA ACADEMY offrirà a visitatori ed espositori una serie di incontri suddivisi in due programmi: uno dedicato alla salute e cura della persona (uso di prodotti derivati dalle piante officinali, cosmesi naturale, naturopatia e omeopatia); l'altro all'alimentazione biologica: dalla ristorazione alla caffetteria, dalla gelateria e pasticceria alla ristorazione collettiva bio.

"*Scienza, Alimentazione, Stili di Vita e Salute*" è invece il titolo del ciclo di convegni per medici e operatori del mondo della sanità promossi dalla Fondazione Istituto di Scienze della Salute. L'obiettivo è di integrare il mondo della **produzione alimentare sana**, e quindi il mondo del biologico e del naturale, con quello della medicina e della **prevenzione per il mantenimento della salute**. Questo ciclo di convegni si propone di essere un riferimento per la corretta e sana alimentazione nella prevenzione di alcuni dei più comuni problemi di salute: l'invecchiamento della popolazione con le relative patologie oncologiche, la malattia metabolica, l'obesità, il diabete, nonché la **celiachia**, sempre più emergente.

SANA 2013 è organizzato da BolognaFiere, in collaborazione con Federbio, con il patrocinio di EXPO 2015 di Milano, e il supporto di IFOAM. Tutte le informazioni, le notizie e gli aggiornamenti sul programma del Salone si possono trovare su www.sana.it.