

A Settembre si rinnova l'appuntamento con SANA, 26° Salone Internazionale del Biologico e del Naturale

Dalla parte della salute e della natura

SANA aspetta tutti a BolognaFiere da sabato 6 a martedì 9 Settembre

Torna SANA, il prestigioso e ormai famoso Salone Internazionale del Biologico e del Naturale, con la sua vasta esposizione, i suoi numerosi percorsi divulgativi e con interessanti novità. Organizzata da BolognaFiere in collaborazione con FederBio, con i patrocini del Ministero delle Politiche Agricole e Forestali, dell'Ambiente, dello Sviluppo Economico, di EXPO 2015 e di Ifoam, è la più importante manifestazione in Italia per quanto concerne alimentazione biologica certificata, erboristica e cosmetica naturale e bio, dedicata agli operatori professionali del settore, per i quali è punto di riferimento, e a tutti coloro che sono interessati a prodotti di ogni tipo ottenuti nel rispetto per l'ambiente e dunque per la salute, propria, dei propri figli e del pianeta.

I padiglioni sono articolati in 3 sezioni: il settore Alimentazione, dove i visitatori troveranno esposti cibi biologici certificati freschi e conservati;

Al Salone debutta SANA SPORT Dieta e supplementazione per l'attività fisica

Una delle novità di questa edizione, tutta dedicata allo sport, è **Nutrisport**, il primo meeting scientifico su nutrizione, integrazione e sport, cui sono dedicati i corsi organizzati da Akesios Group (www.akesios.it) in collaborazione con SANIS (Scuola di Nutrizione e Integrazione nello Sport) e la società scientifica SINSeB (Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere). I corsi, che avranno per relatori medici, medici sportivi e nutrizionisti italiani e stranieri, si rivolgono non solo a medici, farmacisti, nutrizionisti e operatori della salute ma anche a sportivi, professionisti e dilettanti. I temi trattati andranno dalla dieta all'uso di integratori specifici. Le occasioni sono diverse: **Sanis Practitioner**, due tavole rotonde sulla formulazione della nutrizione sportiva e sulla sua evoluzione (6 Settembre, al

mattino); **SINSeB Experience**, giunta alla sua 3ª edizione, con 8 sessioni dedicate all'alimentazione e ai disturbi alimentari del bambino (8 Settembre) e dell'adolescente atleta. Un discorso a parte merita il **1° Convegno Nazionale SINSeB**, con tema "La nutrizione e l'integrazione sportiva fra scienza e dogmatismi" (6 e 7 Settembre). Proprio per la fondamentale importanza della dieta nella pratica sportiva, l'associazione da anni si propone di promuovere una giusta cultura su di essa e sulla giusta supplementazione, basata su evidenze scientifiche e libera da pregiudizi non corretti; da questo impegno sono nate collaborazioni con l'International Society of Sport Nutrition (ISSN) cui è legata la possibilità di rilasciare la prestigiosa certificazione CISSN e la prima Scuola di Nutrizione ed integrazione nello Sport in Italia.

Per informazioni e iscrizioni ai corsi: www.akesios.it, info@akesios.it



il settore **Benessere**, che offrirà in mostra specialità per la cura, la bellezza e la salute, dagli alimenti destinati a diete particolari (per celiaci, diabetici, sportivi), agli integratori, ai cibi funzionali, ai cosmetici, alle erbe officinali. Il settore **Altri prodotti naturali** è dedicato al vivere ecologico quotidiano: soluzioni per la casa naturali, capi di abbigliamento bio, complementi d'arredamento, mobili e oggetti per il tempo libero non trattati con sostanze chimiche.

TRADIZIONE E INNOVAZIONE
Graditissimo appuntamento, torna, a grande richiesta dopo il successo dell'anno scorso, SANA SHOP, il mega bio store di ben 1000 mq in cui sarà possibile fare shopping presso gli espositori SANA. Come nelle passate edizioni, SANA ha un ricco cartellone di seminari, corsi e conferenze, fra cui il nuovo SANA SPORT e i convegni organizzati dalla Fondazione Istituto di Scienze della Salute, presieduta dal professor Enrico Roda, gastroenterologo di fama internazionale, dedicati allo stretto rapporto fra alimentazione e salute, con particolare attenzione ai nutraceutici. I corsi di for-

Molti prodotti esposti, alimentari e non, incontri, corsi e anche bio-shopping

mazione e aggiornamento SANA Academy, a ingresso gratuito, organizzati da BolognaFiere e rivolti agli operatori professionali del settore iniziano il 6 Settembre con il corso che avrà per tema la pubblicità di alimenti, integratori e cosmetici, tenuta dall'avv. G. Ferraris. Il 7 si parlerà con C. Vettorazzi di ristorazione biologica a 360°, come quella offerta dal Bio Hotel Elite di Levico Terme, mentre l'8 sarà possibile usufruire dell'esperienza di P. Sari, primo chef bio al mondo che può fregiarsi di una stella Michelin, assegnata quest'anno al suo ristorante bio Elsa di Montecarlo. Il 9 il fitoterapeuta M. Valussi interverrà sulle proprietà contro le infezioni di alcuni oli essenziali, con un'attenzione particolare alle infezioni della pelle e all'allarme lanciato dall'OMS sull'aumento dei batteri farmaco resistenti. Accanto ai tradizionali workshop, SANA, sempre al passo coi tempi, offre inno-

struttive lezioni in diretta streaming sul sito che, iniziate già da qualche mese, proseguiranno anche oltre la chiusura della manifestazione fino a Novembre. Per le iscrizioni ai corsi in streaming (webinar) è a disposizione la pagina <http://www.sana.it/corsi-e-convegni/sana-academy-webinar-2014/2893.html>.

COINVOLTA TUTTA LA CITTÀ
Oggi il nostro Paese rappresenta il quarto mercato per valori dei consumi di alimenti bio all'interno dell'UE. In questo concetto, il focus dell'annuale ricerca dell'Osservatorio di SANA 2014, curato dall'Istituto Nomisma su incarico di BolognaFiere, sarà sulla trasformazione del comportamento del consumatore di prodotti bio e sull'andamento del mercato bio. Infine, ancora una novità: con SANA CITY il Salone questa volta uscirà dal quartiere fieristico e si espanderà in tutta la città con eventi, anche dedicati ai bambini, laboratori e degustazioni. Il calendario delle iniziative, come tutte le altre informazioni utili, dettagliate e aggiornate in tempo reale, è presente sul sito della manifestazione, www.sana.it.

attrazione naturale



sana

BolognaFiere

6 - 9 settembre 2014

salone internazionale del biologico e del naturale



SANA SHOP

in Fiera un grande store di bio prodotti in vendita

SANACITY

tanti eventi green in città

SANA SPORT

integratori e diete per l'attività fisica

www.sana.it

in contemporanea con

NUCE
INTERNATIONAL
www.nuce.eu

FOOD-ING
INTERNATIONAL
www.food-ing.eu

BolognaFiere

8 - 10 settembre 2014

Con il Patrocinio di



MILANO 2015
NATURA E PIANETA
INNOVAZIONE PER LA VITA



Ministero delle politiche agricole alimentari e forestali



Ministero dell'Ambiente e della Tutela del Territorio e del Mare



Ministero dello Sviluppo Economico

Con il Supporto di



International Federation of Organic Agriculture Movements

In collaborazione con



Federazione Nazionale Agricoltori Biologici e Naturalisti



Promozione del settore agroalimentare biologico e cosmetico naturale in Corea del Sud

Promotore



Ministero dello Sviluppo Economico



Federazione Nazionale Consumatori Italiani



Federazione Nazionale Agricoltori Biologici e Naturalisti

Soggetto attuatore



Bologna Fiere

an event by Bologna Fiere

www.bolognafiere.it

DALLA FONDAZIONE ISTITUTO DI SCIENZE DELLA SALUTE I segreti per stare bene negli incontri scientifici su salute e nutraceutica

La Fondazione Istituto di Scienze della Salute (www.fondazioneiscienze della salute.org), presieduta dal professor E. Roda, gastroenterologo di fama internazionale, offre per il terzo anno consecutivo convegni di alto profilo medico scientifico sulla prevenzione e il mantenimento della salute che si integreranno con argomenti quali la produzione alimentare e l'impiego di elementi nutraceutici. Il programma sarà inaugurato dalla Camminata della salute, da Piazza Santo Stefano fino al Santuario della Madonna di San Luca. "Siamo impegnati in collaborazione con il SANA in un'opera di disseminazione divulgativa della cultura della salute" spiega il professor Roda "e abbiamo pensato di cominciare con una camminata per promuovere l'attività fisica come ingrediente fondamentale per mantenersi in salute: in futuro vorremmo organizzare una camminata al mese, magari per raggiungere punti di interesse culturale e artistico con l'aiuto di tutor ed esperti". Alla prima Camminata hanno aderito, fra gli altri, il ministro Guidi, Romano Prodi, il sindaco di Bologna Merola, l'Ordine dei Medici di Bologna. Gran parte degli incontri sono dedicati alla Dieta Mediterranea, a partire dal convegno "Educazione alimentare e salute nel terzo millennio" (6 settembre),

un vasto tema che verrà affrontato anche in base ai singoli alimenti, alla filiera produttiva dal campo alla tavola. Si alterneranno esperti di genetica, rappresentanti di centri di ricerca d'eccellenza e scienziati che adotteranno un modo di divulgazione pensata appositamente per i non addetti ai lavori. "Daremo un'enfasi particolare alla pasta e alle super paste" spiega Roda "cioè alle paste che da sole condensano i tradizionali primo e secondo piatto. Se infatti si integrano nella pasta proteine vegetali e come condimento si usano prodotti ricchi di nutraceutici o di verdure, si offre al corpo tutto ciò di cui ha bisogno".

Stili di vita sani, camminare, dieta mediterranea e un buon caffè

In questo modo, secondo gli esperti, si può sconfiggere l'obesità ed anche ridurre i rischi di patologie degenerative e cardiovascolari. Il professor Roda illustra anche come caffè e vino, nelle opportune quantità, sono salutari. "Recenti studi" afferma "hanno dimostrato, per esempio, che chi beve caffè favorisce il benessere del fegato". Si parlerà poi anche di acqua, minerale e termale, di idratazione nel bambino e nell'anziano, di bevande funzionali (energy e sport drink), tè e caffè. Un altro confronto tra esperti avrà per titolo "Celiachia: oltre il danno intestinale", in cui sarà dimostrato attraverso dati clinici che la dieta senza glutine è utile anche in caso di colon irritabile ed altre patologie.

Per informazioni: Progetto Meeting, tel. 051585792, info@progettomeeting.it