

Tè e tisane, un sorso da 400 milioni Il Sana riscopre l'elisir di lunga vita

L'erboristeria non conosce crisi. Le novità in fiera a Bologna



BOLOGNA

LA RISCOSSA bio. Dai padiglioni del Sana, il Salone internazionale del biologico e del naturale che si è aperto ieri a Bologna, risuona fortissima l'eco. Non è questione di acustica, ma di numeri. Numeri che fotografano un settore che, nel 2014, in Italia ha visto la percentuale di consumatori salire al 59%. «Questo settore è una grande opportunità per tutto il Paese: qui c'è una forza straordinaria», dice il ministro delle Politiche agricole Maurizio Martina, arrivato a BolognaFiere per il taglio del nastro della 26esima edizione. Tra le declinazioni del bio recita un ruolo

fondamentale il settore erboristeria. Erbe, tè e tisane formano una squadra vincente che nel primo trimestre 2014 ha fatto registrare un andamento del +1,8%, con proiezione del +2%, per un valore di mercato superiore ai 410 milioni di euro. Del resto, basta un giro tra gli stand per cogliere l'imponenza di un mondo, come quello erboristico, che sta spostando sempre più in là i propri confini, sia in termini geografici che in termini di gusti.

NON STUPITEVI se, girando tra i vari espositori, vi proporranno di assaggiare le tisane al caffè verde, ideale per stimolare il metabolismo e per un'azione drenante. Tutt'al più potete ringraziare e dire che preferite un infuso rilassante creato seguendo l'antica ricetta ayurvedica (la medicina indiana). Il viaggio dentro il Sana si spinge fino alla piccola regione cinese del Ningxia, definita la 'dispensa' delle erbe di tutta la Cina: lì crescono le bacche di Goji, per un'azione antiossidante che fa bene a fegato e vista. Insomma, con le erbe si cura quasi tutto. Sicuramente la crisi.

Gianmarco Marchini

L'Ayurveda in tazza



Lo stand di Yogi Tea propone tisane fatte seguendo la medicina ayurvedica. 'Classic Chai' è senza teina e miscela cannella, cardamomo, chiodi di garofano e pepe nero. Ideale per rilassarsi

Caffè verde per dimagrire



Valverde presenta la sua tisana al caffè verde: la caffeina, presente in bassa quantità, serve a eliminare i grassi, rendendo la tisana particolarmente indicata per chi vuole controllare il peso corporeo

La dolcezza della stevia



NiceT presenta il tè a basso contenuto di zuccheri; dimenticate però i sapori amari: la bevanda è arricchita dalla stevia, una foglia tropicale che è un dolcificante naturale e più sano dello zucchero

Più energia con il mate



L'azienda Yahawi propone una linea di tisane fatte con il mate, la pianta tipica del Sudamerica: gusto leggermente amaro e alta percentuale di caffeina, per un effetto energizzante stile 'Red Bull'



LE PROPRIETÀ DELLE PIANTE



Valeriana

Grazie alle sue proprietà calmanti, è efficace come sedativo nei disturbi del sonno e negli stati di agitazione come attacchi di panico, tremori e irritabilità

Rooibos

Conosciuto come tè rosso africano, è privo di caffeina, ma ricco di molte sostanze come la vitamina C e i sali minerali. Ha un alto livello di elementi antiossidanti ed è noto anche per le sue proprietà antivirali



Ginseng

È una radice asiatica utilizzata da secoli per le sue proprietà benefiche: riduce lo stress, rafforza il sistema immunitario e migliora la digestione



Nuovo succo al gusto Goji



Goxy è una bevanda con un'elevata percentuale di bacche di Goji della regione cinese del Ningxia, antiossidanti naturali e fonte di vitamina C. Si consiglia di berne un bicchiere da 30-50 ml al giorno



Le virtù dei funghi



Le Maitake di Erbamea sono capsule vegetali costituite da funghi giapponesi. Secondo la medicina tradizionale nipponica, servono a potenziare il sistema immunitario. Si prendono una o due volte al giorno



Il baobab nella barretta



Baobab di Eliseum è una barretta energetica ricavata dal Baobab, il frutto africano. Dalla foglia si ricava una polvere ricca di vitamina C che funge da antiossidante ed energizzante. Indicata per gli sportivi



Ecco i chicchi pressurizzati



Anche Caffè Molinari si fa Bio: Miscelato o 100% arabica, può essere presentato nel fusto di latta da 3 kg: la latta pressurizza il caffè, mantenendo gli aromi e allungando la scadenza a 3 anni. Anche in bustina da 250 gr



La capsula che si ricicla



AltroMercato presenta le prime capsule in Italia interamente riciclabili: sono fatte in plastica; basta forarla, gettare il caffè nell'umido e la capsula è riciclabile. L'uscita sul mercato è prevista per novembre