

...ed inoltre area Wellness per conoscere le nuove tendenze del Fitness e del Benessere

Wellness Pavilion, la sezione di Giardini&Terrazzi dedicata al benessere, torna ai Giardini Margherita **dall'8 al 10 Settembre 2017**, con una postazione più ampia e tanti nuovi Partner e attività' esclusive legate al tema del naturale, del movimento fisico e della cura del corpo.

In contemporanea con il SALONE del SANA, salone internazionale del biologico e del naturale, in Fiera a Bologna, Wellness Pavilion presenta diverse nuove anteprime, in collaborazione con importanti realtà' di professionisti che operano a Bologna nel campo dell'attività fisica e del benessere.

Sarà l'area dove i visitatori di Giardini&Terrazzi potranno interagire e provare le nuove tendenze del Fitness e del Benessere e confrontarsi sulle più' moderne tecniche che contribuiscono a migliorare il Lifestyle di ciascuno di noi.

ATTIVITA' FISICA: negli spazi verdi dei Giardini Margherita si alterneranno durante tutte le 3 giornate Corsi di Pilates, Yoga e Fitness, tenuti da:

- PALESTRA DE' POETI,
- ALTHEA STUDIO PILATES,
- MEDICAL FITNESS CENTER e • PALAFITNESS JUNIOR CLUB

