



**Tecniche Nuove SpA**

Via Eritrea, 21 • 20157 Milano • Italy  
Tel. 0239090.1 • Fax 0233272.220  
www.tecnichenuove.com  
e-mail: info@tecnichenuove.com

**tecniche nuove**

## **A SANA 2022 LA NUOVA VIA DELLE ERBE**

### **PROTAGONISTE LE ERBE BLU CHE COMBATTONO LA TRISTEZZA**

*Dal 9 all'11 settembre SANA ospita una nuova edizione della rassegna tematica dedicata alle qualità delle erbe officinali, organizzata per la prima volta in collaborazione con la rivista l'Erborista (Tecniche Nuove). In palinsesto lezioni magistrali e conversazioni, una mostra e una tavola rotonda durante la quale saranno presentati i risultati di un'indagine settoriale condotta da Nomisma.*

Un palinsesto articolato in **lezioni magistrali**, tenute da professionisti, esperti di fitoterapia ed erboristeria, e **conversazioni tra aziende sponsor ed erboristerie**, per fare il punto sulle molteplici qualità delle **erbe blu**. **Dal 9 all'11 settembre**, nell'ambito della 34esima edizione di **SANA, Salone internazionale del biologico e del naturale**, a **Bologna** torna **La Via delle Erbe**, iniziativa promossa all'interno della manifestazione fieristica per dare evidenza ai benefici e vantaggi derivanti dall'uso delle **erbe officinali**.

Organizzata **per la prima volta in collaborazione con la rivista l'Erborista (Tecniche Nuove)**, l'edizione 2022 della rassegna tematica esplorerà il mondo delle **erbe blu** seguendo una **duplice prospettiva di esplorazione**.

Blu come **colore dei fiori o dei frutti delle piante scelte**, nella sua particolare rarità rispetto ad altre varietà cromatiche. E blu in senso metaforico e simbolico più ampio, con riferimento al cosiddetto **blue mood**, stato d'animo col quale si indicano la tristezza, l'umore basso e i fenomeni depressivi. In questo caso, il focus sarà sulle specie vegetali che hanno dimostrato di migliorare tali disturbi, sia attraverso l'esperienza dell'impiego tradizionale, sia grazie alle conferme della moderna ricerca scientifica.

La manifestazione sarà, inoltre, arricchita da una mostra dedicata alle piante selezionate tra le quali spiccano lavanda, passiflora, nigella, scutellaria, mirtillo, per un totale di 15 specie botaniche. Ciascuna avrà un pannello dedicato, corredato da una descrizione preparata da un esperto, in cui saranno esposte le sue principali caratteristiche e proprietà, assieme a un corredo fotografico. La mostra sarà allestita nei locali adiacenti la platea delle conferenze, in modo da consentire un'esperienza completa e immersiva nel tema dell'evento.

Per quanto riguarda il panel dei **relatori**, è prevista la presenza di alcuni tra i maggiori professionisti del mondo dell'erboristeria e della fitoterapia. Accanto a **Mariella Di Stefano**, direttore scientifico della rivista l'Erborista, intervengono **Fabio Firenzuoli**, medico fitoterapeuta, direttore del CERFIT di Firenze e docente presso l'Università degli Studi di Firenze, **Marco Valussi**, esperto in fitoterapia e aromaterapia, **Marco Biagi**, docente presso l'Università degli Studi di Siena e segretario generale della Società Italiana di Fitoterapia, **Paola Paltrinieri**, erborista, docente e coordinatrice didattica dell'Accademia della Tisana, e **Francesco Novetti**, erborista e autore del libro "Tisane per tutti".

Da segnalare infine la **tavola rotonda** dedicata alle **dinamiche del mercato** e all'**esperienza di fruizione delle erboristerie e di consumo dei prodotti erboristici**, in programma **domenica 11 settembre**, nella giornata conclusiva del Salone, durante la quale è prevista la presentazione, in esclusiva, dei risultati di un'**indagine appositamente progettata e condotta da Nomisma** per l'edizione 2022 de La Via delle Erbe.

Capitale Sociale  
€ 5.000.000 i.v.  
R.E.A. Milano 669923  
Registro Imprese Milano 123716  
C.F. e P. IVA 00753480151  
C/C postale 394270  
B. POP. di SONDRIO Ag. 8  
ABI 5696 - CAB 1607 - c/c 5151X47