

Con la  
collaborazione di



Fondazione Istituto Scienze della Salute



Accademia dei Semplici

Promozione della salute e Prevenzione delle malattie

**L'ALIMENTAZIONE SANA PER L'UOMO E PER IL PIANETA  
L'ATTIVITA' FISICA UN INGREDIENTE ESSENZIALE PER LA SALUTE**

BolognaFiere, 25 febbraio 2025  
Sala Opera



## **SEGRETERIA SCIENTIFICA**

Enrico Roda

Fondazione Istituto di Scienze della Salute

## **RELATORI E MODERATORI**

Claudio Borghi, Bologna

Paolo Caraceni, Bologna

Pietro Cortelli, Bologna

Gabriele Forlani, Bologna

Giulio Marchesini Reggiani, Bologna

Stefano Nava, Bologna

Elisabetta Poluzzi, Bologna

Paolo Ranalli, Bologna

Enrico Roda, Bologna

Il convegno ha i seguenti punti qualificanti

- Identificare quale dieta è più efficace per l'individuo e per il pianeta
- Identificare le più efficaci e meno costose strategie per "mettere in moto" la popolazione specialmente i bambini. Global Action Plan on Fysical Activity 2018-2023 WHO



## **PROGRAMMA**

- 10.30      **Registrazione dei partecipanti**
- 10.45      **Introduzione e Presentazione**
- 10.50      **Il problema**  
            Enrico Roda  
            Moderatore Enrico Roda
- 11.00      **L'impegno del corso di Laurea in Medicina e chirurgia**  
            Elisabetta Poluzzi
- 11.20      **Health Cities Changing e Urban Diabetes: un'alleanza per la salute – Aggiornamento con i dati di Bologna**  
            Giulio Marchesini Reggiani  
            Moderatori Gabriele Forlani - Stefano Nava
- 11.40      **L'alimentazione sana per l'individuo e per il pianeta** - Giulio Marchesini Reggiani
- 12.00      **L'inattività fisica: fattore di rischio dimenticato** – Paolo Caraceni
- 12.20      **Declino cognitivo e attività fisica** - Pietro Cortelli
- 12.40      **Le malattie respiratorie e il fumo** - Stefano Nava
- 13.00      **Obesità e diabete novità** – Gabriele Forlani
- 13.20      **Rischio cardiovascolare** - Claudio Borghi
- 13.40      **Le piante come "biofabbriche" di alimenti fortificati** – Paolo Ranalli
- 14.15      **Discussione**
- 14.30      **Conclusioni e chiusura dei lavori**



## **SEDE**

Sala Opera Ammezzato padiglione 18. BolognaFiere Ingresso Costituzione. Il convegno è ospitato da Sana Food.

## **ISCRIZIONI**

La partecipazione al convegno è gratuita e riservata a un numero limitato di partecipanti. La **registrazione obbligatoria** va effettuata on-line nella home page del sito [www.progettomeeting.it](http://www.progettomeeting.it). La segreteria invierà all'indirizzo e-mail indicato sulla scheda di registrazione la conferma dell'iscrizione e ogni aggiornamento sulle modalità di accesso in fiera.

## **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

A tutti gli iscritti che ne faranno richiesta verrà rilasciato un attestato di frequenza presso il desk della Segreteria al termine dei lavori congressuali

## **SEGRETARIA ORGANIZZATIVA**

### **Progetto Meeting**

Via Dè Mattuiani, 4 40124 Bologna

Tel. 051.585792 E-mail [info@progettomeeting.it](mailto:info@progettomeeting.it)

[www.progettomeeting.it](http://www.progettomeeting.it)



## **ECM – EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA**

### **MED3 Provider ECM n. 34 [www.med3.it](http://www.med3.it)**

Evento n. 442492 4 crediti formativi.



Accreditato ECM per Biologo, Chimico, Dietista, Farmacista, Infermiere, Medico Chirurgo. (tutte le discipline). Numero massimo partecipanti 100. Obiettivo n. 23 - Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate. Gli specialisti afferenti ad altre discipline non avranno diritto ai crediti ECM. Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è necessaria la presenza effettiva al 100% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento.

Gli attestati ECM verranno inviati via e-mail dopo l'evento dal Provider ECM